



Jeannine Gmelin

Formatrice et coach

Accompagner les individus - ou les équipes - à déployer leur potentiel est ma passion. L'objectif : une véritable réalisation, une qualité de vie profonde et des résultats durables. J'inspire et je déclenche des impulsions qui transforment les souhaits en actions porteuses de sens.

Profil en bref

Je réunis deux univers : la clarté sans compromis et le pragmatisme du sport d'élite, ainsi que la profondeur de l'introspection. Mon expertise, issue de 20+ années de succès dans le sport, se concentre sur la self-leadership, la résilience, l'adaptabilité, la clarté intérieure, le mindset et les valeurs vécues.

Domaines d'activité

Self-leadership & clarté intérieure: Accompagner les personnes à se diriger elles-mêmes avec conscience, courage et clarté - surtout dans les phases exigeantes. **Résilience & adaptabilité:** Incarner la force intérieure - en se concentrant sur les ressources disponibles et ce qui est véritablement maîtrisable. **Leadership basé sur les valeurs:** Développer un état d'esprit qui dure - pour un leadership authentique, impactant et connecté. **Transitions et changements:** Créer des espaces de réalignement intérieur, d'orientation ancrée dans le sens, et de croissance durable.

Qualification et performances

Apprentissage commercial (services & administration, profil E), coach intégral certifiée, monitrice J+S (Jeunesse+Sport), rameuse suisse la plus titrée, double olympienne, championne du monde & d'Europe, vainqueur du classement général de la Coupe du monde, co-présidente de la Commission des Athlètes de Swiss Olympic, membre du comité exécutif de Swiss Olympic.

Ma formation commerciale m'apporte une compétence transversale ; le sport d'élite m'a transmis une expertise en stratégie, objectifs, performance, travail d'équipe et self-leadership. Co-présidente de la Commission des Athlètes et membre du comité exécutif de Swiss Olympic, je contribue à façonner le leadership systémique. J'associe l'expérience concrète à une réflexion profonde – et je sais ce que signifient transformation, durabilité et performance : dans le sport, les systèmes et chez l'humain.

Langues de travail

français, allemand, anglais

Connaissances des branches

Expertise intersectorielle et expérience diversifiée