



Jeannine Gmelin

Trainerin und Coach

Menschen befähigen und sie in der Potenzialentfaltung unterstützen – allein oder im Team – ist meine Leidenschaft. Ziel ist echte Erfüllung, tiefe Lebensqualität und nachhaltige Ergebnisse. Ich will inspirieren und Impulse setzen, um vom Wünschen ins Tun zu kommen.

Kurzprofil

Ich vereine zwei Welten in mir: die kompromisslose Klarheit und den Pragmatismus des Hochleistungssports ebenso wie die tiefgründige und sanfte Introspektion der Persönlichkeitsentwicklung. Meine Expertise aus über 20 erfolgreichen Jahren im Sport liegt in den Themen Selbstführung, Resilienz & Adaptabilität, innere Klarheit, Haltung & gelebte Werte.

Arbeitsschwerpunkte

Selbstführung & innere Klarheit: Menschen begleiten, sich selbst bewusst, mutig und klar zu führen - besonders in herausfordernden Phasen. **Resilienz & Adaptabilität:** Widerstandskraft verkörpern - mit Fokus auf vorhandene Ressourcen und das, was wirklich beeinflussbar ist. **Werteorientiertes Leadership:** Haltung entwickeln, die trägt - für authentisches, wirksames Führungsverhalten und echte Verbindung. **Begleitung in Veränderungsprozessen:** Räume öffnen für innere Neuausrichtung, Sinnorientierung und nachhaltiges persönliches Wachstum.

Qualifikation und Leistungsausweis

Kaufmännische Lehre (Dienstleistung & Admin., Profil E), zertifizierter Integral Coach, J&S Leiterin, erfolgreichste Schweizer Ruderin und zweifache Olympionikin, Welt- & Europameisterin, Gesamtweltcupsiegerin, Co-Präsidentin Swiss Olympic Athleten-Kommission, Exekutivratsmitglied Swiss Olympic.

Mein kaufmännischer Hintergrund verleiht mir Allrounder-Kompetenz, der Spitzensport fundierte Kenntnisse für Strategie, Ziele, Performance, Teamwork und Selbstführung. Als Co-Präsidentin der Athletenkommission und Exekutivratsmitglied bei Swiss Olympic gestalte ich Führung auf Systemebene aktiv mit. Ich verbinde Praxisnähe mit introspektiver Tiefe - und verstehe, was Wandel und nachhaltige Entwicklung sowie Performance bedeuten: im Sport, im System und im Menschen.

Arbeitssprachen

Deutsch, Englisch, Französisch

Branchenkenntnisse

Branchenübergreifende Kenntnisse und Erfahrungen