



Claudia Häfliger

Coach, Dipl. psychologische Beraterin und Dozentin

Ich begleite Menschen mit Klarheit, Struktur und einer wertschätzenden Haltung in Entwicklungs- und Veränderungsprozessen. Dabei unterstütze ich, Ressourcen zu erkennen, Sicherheit zu entwickeln und neue Perspektiven zu öffnen. Die Berufsbildung liegt mir besonders am Herzen. Ich übersetze Bedürfnisse zwischen Lehrbetrieb und Lernenden.

Kurzprofil

Selbstständige psychologische Beraterin und Coach seit 2011, Dozentin für Selbst- und Sozialkompetenzen an der Benedict Schule Luzern seit 2012. Meine Arbeit ist geprägt von einer breiten Erfahrung in der Führung, in der Arbeit mit Menschen und im Dienstleistungsbereich – unter anderem als Geschäftsführerin, Eventmanagerin von Grossanlässen (darunter das VIP-Catering der Tour de Suisse) und als fallführende Fachperson im sozialpädagogischen Bereich. In meiner Praxis arbeite ich ganzheitlich, ergänzt durch meine Ausbildung als Akupressur-Therapeutin.

Arbeitsschwerpunkte

Ob in der Geschäftsführung, bei der Organisation von Grossanlässen oder in der sozialpädagogischen Arbeit – ich kenne Leistungsdruck, komplexe Prozesse und Führungsfragen aus eigener Erfahrung. Dieses Fundament verbinde ich mit meiner Tätigkeit als psychologische Beraterin und Coach. Als Dozentin an der Benedict Schule Luzern bin ich zudem nah an der nächsten Generation und erlebe, wie junge Erwachsene heute denken und fühlen.

In meiner Praxis sowie in Bildungsinstitutionen begleite ich Jugendliche und Erwachsene ressourcen- und lösungsorientiert in Entwicklungs- und Veränderungsprozessen. Gemeinsam klären wir Bedürfnisse, fördern Selbst- und Sozialkompetenzen, entwickeln Zielklarheit und planen konkrete nächste Schritte. In belastenden Situationen begleite ich Menschen dabei, Orientierung zu finden, innere Sicherheit aufzubauen, Stress besser zu bewältigen, klarer zu kommunizieren und die eigene Handlungsfähigkeit zu erweitern.

Qualifikation und Leistungsausweis

Langjährige selbstständige Coachingpraxis seit 2011, Dipl. psychologische Beraterin (FSB), Ausbildung Kinder- und Jugendcoach (Institut Ehrlich GmbH), Systemanalytische Familienpädagogin (Institut Ehrlich GmbH), SVEB 1, Dozentin für Selbst- und Sozialkompetenzen (Benedict Schule Luzern), Tanzlehrerin in karibischen Tänzen (Salsadancers Bern), Akupressur-Therapeutin (Bio Medica Basel).

Arbeitssprachen

Deutsch, Spanisch (lateinamerikanisch)

Branchenkenntnisse

Branchenübergreifende Kenntnisse und Erfahrungen